

Mindenki hazudik, aki könnyű fogyást ígér!

December a fogadalmak, a január a rossz lelkiismeret hava, ha nem sikerült betartani azt, amit oly nagyon szeretünk volna. A klasszikus leszokási ígéretetek jól ismertek, cigi, pia, nassolás.

Nekem a 2009-es évre tett fogadalmam, egy absztinens év volt, amit sikeresen abszolváltam. A melléktermék pedig egy módszer lett, amit az év közepétől alkalmaztam, de azt a testsúlycsökkentésre. A módszer „saját fejlesztés”, és nekem működik, mondom ezt 9 kilóval könnyebben. Ráadásul meggyőződésem, hogy általános érvényű, ezért szeretném megosztani az érdekeltekkel. Az eredmény ugyan nem egy könyv, de azért 16 oldallal nem szívesen untatnék olyanokat, akiket ez nem érdekel. Ezért szétbontottam 9 részre, és szívesen megküldöm annak, aki kíváncsi, és szeret játszani.

A játék menete a következő.

1. Ha Önt érdeklik a fogyási trükkjeim, csak egy „kérem” szóval kell válaszolnia erre a levélre.

2. Ettől kezdve, 8 héten keresztül, minden hétfőn kap tőlem egy önálló részt az anyagból, a hírlevél stílusának megfelelően írásban, és hanganyagban is. Ezt nevezhetjük tanfolyamnak is, azzal a különbséggel, hogy a „végzősök” még ajándékot is kapnak.

3. Az ajándék egy 4.000Ft-os vásárlási utalvány, amit — merő véletlenségből — a beszélő személymérleg vásárlására lehet elkölteni.

4. Ha a tanfolyam végén, megírja nekem, hogy Ön hogyan fogja a technikát alkalmazni, ráadásként megtoldom még 2.000Ft kedvezménnyel, amit bármire elkölthet.

5. Ha az elképzeléseinek megfelelően megszabadul a fölösleges kilóktól, egy további extra ajándékot kap, de az legyen meglepetés.

Az anyag címe megegyezik a hírlevél címével, ennek megfelelő a stílusa is, semmi nagyvonalú ígéret, inkább egy kipróbált módszertan.

Amiről nem szól.

Fogyókúra receptek, egészséges táplálkozás, testmozgás és egészség, kalória táblázatok, a túlsúly rizikó faktorai stb.

Amit körbejárunk.

Egyszerű elvek egyedi látásmódban, a súlymérés gyakorlata, 9 év tapasztalatával. Típek trükkök, de csak az, ami bevált.

Kedvcsinálónak néhány főcím.

Fogyókúra, egyenlő változtatás, egyenlő rossz!

A 3 kihagyhatatlan összetevő, ami nélkül nincs tartós fogyás.

A személyre szabott fogyás.

Én a módszerért vállalom a felelősséget, nem szükséges „kikérnie orvosa, gyógyszerésze tanácsát”.

Ezzel búcsúzom: Kovács Zoltán, a Hangvilág Kft. ügyvezető igazgatója.

Utóirat.

A feliratkozáshoz csak egy, „kérem” szövegű válasz e-mail szükséges. További kedvcsinálóként, mellékelem az első anyagot.